

Итоговый контроль знаний по дисциплине «Гигиена и экология человека»

Вариант-1.

1. **Основоположник отечественной гигиены в России:**

- а) Доброславин А.П.;
- б) Семашко Н.А.;
- в) Соловьев З.П.;
- г) Чарльз Дарвин.

2. **Термин «Экология»:**

- а) биогеография;
- б) наука о жилище;
- в) наука о земле;
- г) наука о поведении животных.

3. **Термин «гигиена»:**

- а) наука о жилище;
- б) наука о форме и строении человека;
- в) наука о правильном и рациональном образе жизни;
- г) наука о жизнедеятельности живого организма.

4. **Причиной кислотных дождей является повышенная концентрация в атмосфере:**

- а) окислы серы; б) озон;
- в) кислород;
- г) азот.

5. **Прибор, используемый для непрерывной, автоматической записи температуры воздуха:**

- а) барограф;
- б) термограф;
- в) психрометр;
- г) гигрограф.

6. **Источником оксида углерода в воздухе является:**

- а) транспорт;
- б) уличная пыль;
- в) дыхание;
- г) промышленное предприятие, выбрасывающее с дымом сернистый газ.

7. **Фактор, не влияющий на микроклимат:**

- а) освещенность;
- б) температура воздуха;
- в) влажность воздуха;
- г) скорость движения воздуха.

8. **Условия, при которых человек подвергается воздействию повышенного атмосферного давления:**

- а) работы при высоких температурах;
- б) водолазные работы;
- в) восхождение в горы;
- г) полеты на летательных аппаратах.

9. **Заболевания и состояния человека, при которых применяется лечение в барокамере:**

- а) заболевания ССС;
- б) кессонная болезнь;
- в) бронхиальная астма;
- г) все перечисленное верно.

10. **Инфекционное заболевание, фактором передачи которого является почва:**

- а) сыпной тиф;
- б) грипп;
- в) чесотка;
- г) сибирская язва.

11. **Наличие метгемоглобина в крови связано:**

- а) с наличием кислорода в воздухе;
- б) с наличием нитратов в пище и воде;
- в) с наличием диоксида углерода в воздухе;
- г) с наличием углекислого газа в воздухе.

12. **Попадание в рану человека загрязненной почвы, может явиться причиной развития:**

- а) холеры;
- б) сальмонеллеза;
- в) ботулизма;
- г) газовой гангрены.

13. **Показатель санитарного состояния почвы:**

- а) количество яиц и куколок мух в 0,25 м²;
- б) гигроскопичность;
- в) воздухопроницаемость;
- г) химический состав почвы.

14. **Микроорганизм, образующий в почве споры:**

- а) возбудитель брюшного тифа;
- б) возбудитель дифтерии;
- в) возбудитель ботулизма;
- г) возбудитель малярии.

15. **Пищевые вещества содержащие витамины А, D, E, K:**

- а) жиры;
- б) белки;
- в) витамины;
- г) минеральные соли.

16. **продукт, являющийся основным источником фосфора:**

- а) курага, урюк;
- б) горох, фасоль;
- в) рыба;
- г) печень говяжья, яйца.

17. **Основная биологическая роль углеводов:**

- а) являются источником энергии;
- б) являются структурными элементами клеток и тканей;
- в) играют защитную роль;
- г) являются источником витаминов.

18. **Отметьте правильное утверждение:**

- а) токсикоинфекции чаще возникают при массивном обсеменении продуктов микроорганизмами;
- б) токсикоинфекции чаще возникают при попадании в продукты и блюда единичных микроорганизмов.

19. **Суточная потребность человека в жире (в г) в сутки составляет:**

- а) 30–40;
- б) 50–70;
- в) 80–100;
- г) 100–120.

20. **Основная, функциональная роль белков как питательных веществ:**

- а) энергетическая;
- б) пластическая;
- в) литическая;
- г) каталитическая.

21. **Соотношение белков, жиров и углеводов в рационе людей, занимающихся умственным трудом:**

- а) 1–1–5;
- б) 1–1–4;
- в) 1–0,8–3;
- г) 1–1,3–6.

22. **Средство индивидуальной профилактики пневмококиозов:**

- а) респираторы;
- б) очки;
- в) рукавицы;
- г) вытяжные устройства на рабочем месте.

23. **Меры профилактики профессиональных отравлений:**

- а) контроль, над состоянием воздушной среды в воздухе рабочей зоны;
- б) автоматизация и герметизация вредных производственных процессов;
- в) гигиеническая стандартизация сырья и готовых материалов;
- г) все перечисленное верно.

24. **Вид излучения, обладающий самой высокой проникающей способностью:**

- а) α -излучение;
- б) β -излучение;
- в) рентгеновское излучение;
- г) все перечисленное верно.

25. **Принцип защиты при работе с радиоактивными веществами в закрытой зоне:**

- а) защита количеством и временем;
- б) использование индивидуальных средств защиты;
- в) все перечисленное верно; г) нет правильного ответа

26. **К общим мерам по профилактике шума на производстве относятся:**

- а) изменение технологии производств;
- б) вентиляция;
- в) герметизация;
- г) все перечисленное верно.

27. **Наиболее опасный путь поступления ядов в организм на производстве является**

- а) желудочно-кишечный тракт;
- б) дыхательные пути;
- в) кожные покровы;
- г) слизистые оболочки рта, глаз.

28. **Выведение из организма токсических веществ, хорошо растворимых в воде, осуществляется через:**

- а) ЖКТ;
- б) почки;
- в) органы дыхания.; г)нет правильного ответа

29. **Орган, имеющий важное значение, в детоксикации и трансформации химических соединений в организм**

- а) кишечник;
- б) печень;
- в) железы внутренней секреции;
- г) костная ткань.

30. **палатах ЛПУ целесообразны системы отопления типа:**

- а) водяного;
- б) парового;
- в) панельного;
- г) воздушного.

Итоговый контроль знаний по дисциплине «Гигиена»

Вариант-2.

1. **Абиотический фактор:**

- а) паразитизм;
- б) строительство платины на реке;
- в) опыление растений насекомыми;
- г) солнечный свет.

2. **Имя ученого, первым предложившего термин «экология»:**

- а) Гумбольдт;
- б) Дарвин;
- в) Геккель;
- г) Энглер.

3. **Раздел экологии, изучающий факторы среды:**

- а) популяционная;
- б) учение об экосистемах;
- в) факториальная экология;
- г) экология организмов.

4. **Часть солнечного спектра, оказывающая бактерицидное действие:**

- а) видимый свет;
- б) инфракрасные лучи;
- в) ультрафиолетовые лучи;
- г) все части спектра.

5. **Парниковый эффект связан с повышением концентрации в атмосфере:**

- а) окислов серы;
- б) окислов азота;
- в) углекислого газа;
- г) озона.

6. **Биологическим действием УФО солнечного спектра является:**

- а) угнетающее действие;
- б) витаминообразующее;
- в) снижение остроты зрения;
- г) образование метгемоглобина.

7. **Показания для искусственного УФО с профилактической целью:**

- а) активной формы туберкулеза;
- б) заболевания щитовидной железы;
- в) наличие пигментных пятен;
- г) гиповитаминоз «Д»

8. **Для оценки влажности используют:**

- а) термометр;
- б) барометр;
- в) анемометр;
- г) психрометр.

9. **Для оценки температурного режима используют:**

- а) термометр;
- б) барометр;
- в) анемометр;
- г) катотермометр.

10. **Заболевания и состояния человека, при которых применяется лечение в барокамере:**

- а) заболевания ССС;
- б) кессонная болезнь;
- в) бронхиальная астма;
- г) все перечисленное верно.

11. **Цифровой показатель концентрации азота в атмосфере:**

- а) 4 %;
- б) 16 %;
- в) 78 %;
- г) 0,93 %.

12. **Виды действия соединений серы, находящихся в воздухе городов, на организм человека:**

- а) канцерогенное;
- б) раздражающее дыхательные пути;
- в) силикоз;
- г) гонадотропное.

13. **Причиной развития у человека метгемоглобинемии может быть внесение в почву:**

- а) калийных удобрений;
- б) фосфорных удобрений;
- в) азотных удобрений;
- г) пестицидов.

14. **Показатель санитарного состояния почвы:**

- а) гигроскопичность;
- б) воздухопроницаемость;
- в) химический состав почвы;
- г) количество яиц гельминтов в грамме почвы.

15. **Микроорганизм не образует в почве споры:**

- а) возбудитель сибирской язвы;
- б) возбудитель столбняка;
- в) возбудитель дизентерии;
- г) возбудитель ботулизма.

16. **Передача возбудителей кишечных заболеваний человеку из почвы происходит:**

- а) через пищевые продукты;
- б) через поврежденную кожу;
- в) через укус клеща;
- г) воздушно-капельным путем.

17. **Заболевания жителей кариесом связаны:**

- а) с повышенным содержанием фтора в почве и воде;
- б) с пониженным содержанием йода в почве и почве;
- в) с повышенным содержанием йода в почве и воде;
- г) с пониженным содержанием фтора в почве и воде.

18. **Заключительная стадия самоочищения почвы:**

- а) образование гумуса;
- б) нитрификация;
- в) минерализация;
- г) оксигенация.

19. ***Заболевания жителей флюорозом связаны:***

- а) с повышением содержания фтора в почве и воде;
- б) с понижением содержания йода в воде и почве;
- в) с повышением содержания йода в почве и воде;
- г) с понижением содержания фтора в почве и воде.

20. ***Недостаток или избыток микроэлементов в почве приводит:***

- а) к недостатку или избытку их в организме человека;
- б) нарушению промежуточного обмена веществ;
- в) возникновению заболеваний;
- г) все перечисленное верно.

21. ***Химическое соединение, входящее в состав питьевой воды, вызывающее диспепсию:***

- а) фториды;
- б) сульфаты;
- в) нитраты;
- г) хлориды.

22. ***Микроэлемент, отсутствие или малое количество которого вызывает кариес зубов:***

- а) свинца;
- б) селена;
- в) цинка;
- г) фтора.

23. ***Микроэлемент, отсутствие или малое количество которого вызывает флюороз зубов и других костных образований:***

- а) меди;
- б) мышьяка;
- в) фтора;
- г) йода.

24. ***Жесткая вода имеет следующие свойства:***

- а) может привести к отекам;
- б) повышает аппетит;
- в) ускоряет приготовление пищи;
- г) влияет на сердечную деятельность.

25. ***Вещества, характеризующие загрязнение воды белковыми органическими соединениями:***

- а) хлориды;
- б) фтор;
- в) нитриты;
- г) селен.

26. ***Метод осветления воды:***

- а) озонирование;
- б) кипячение;
- в) фильтрация;
- г) хлорирование.

27. ***Преимущество озона перед хлором при обеззараживании воды:***

- а) осветляет воду;
- б) охлаждает воду;
- в) более эффективен по отношению к патогенным простейшим;
- г) более дешевый способ.

28. **Условия, способствующие разрушению витамина «С» в продуктах:**

- а) естественный продукт;
- б) кислая среда;
- в) кислород;
- г) хранение в герметичной таре.

29. **Витамин «С» сохраняется лучше:**

- а) при приготовлении пюре;
- б) жарение в жире;
- в) при варке в «кожуре»;
- г) закладка при варке в холодную воду.

30. **Пути улучшения качества оказания медицинской помощи населению:**

- а) создание крупных больниц, диагностических центров
- б) увеличение сроков обучения медицинских работников
- в) обеспечение условий для здорового образа жизни

- г) нет правильного ответа

